

## レスミルズBOXのご案内

4月のレスミルズBOXは  
以下の通りとさせていただきます。  
ご確認をお願いいたします。

火曜日 18:15-19:00	
7日	14日
ボディコンバット	ボディコンバット
天野 麻耶	天野 麻耶
21日	28日
ボディジャム	ボディコンバット
前川 智美	SORA

日曜日 14:15-15:15	
5日	12日
ボディコンバット	ボディパンプ
宮脇 加津子	山本 大武
19日	26日
ボディパンプ	ボディコンバット
山本 大武	宮脇 加津子